

Nachhaltige Führung bei psychischen Belastungen im Arbeitskontext

Hintergrund – Führungsverantwortung

Psychische Erkrankungen haben sich im vergangenen Jahrzehnt zu einem der bedeutendsten globalen Gesundheitsthemen und wirtschaftlichen, wie sozialen Herausforderungen entwickelt. Treiber dieser Entwicklung ist der drastische Anstieg psychisch bedingter Krankschreibungen und Frühberentungen. Vor dem Hintergrund allgemein sinkender Krankenstände bringt dieser Trend weitreichenden ökonomischen und sozialen Folgen für Betroffene, Arbeitgeber und Sozialsysteme mit sich. Um diesem Problem mit Nachhaltigkeit zu begegnen, braucht es nach aktuellen Forschungserkenntnissen ein aktives Management psychischer Belastungen direkt am Arbeitsplatz. Hierzu werden innovative Führungsansätze gefordert, welche psychische Belastungsfaktoren und Erkrankungen am Arbeitsplatz effizient fokussieren.

Inhalte und Ziele

1. Einführung und Relevanz
 - Bedeutung Psychischer Gesundheit im Arbeitskontext
 - Rolle und Einfluss von Führung auf psychische Gesundheit der Mitarbeitenden
2. Psychische Belastungen im Arbeitskontext verstehen
 - Definition und Wahrnehmung psychischer Belastungen und Erkrankungen
 - Probleme und Fehlwahrnehmungen im Umgang mit psychischer Erkrankung
3. Einflusswege von Führung auf die psychische Gesundheit der Mitarbeitenden
 - (In)direkte Einflusswege über welche Führungskräfte die psychische Gesundheit ihrer Mitarbeitenden prägen können
 - Handlungsempfehlungen zur Nutzung dieser Einflusswege
 - Kennenlernen und Ausprobieren von Tools zum aktiven Management von psychischen Belastungen/Erkrankungen im Arbeitskontext
4. Selbstfürsorge von Führungskräften für ihre Gesundheit
 - Selbstfürsorge im Kontext des Grenzziehungsverhaltens
 - Interaktive Erarbeitung von Tools zur Stärkung der eigenen psychischen Gesundheit

Zielgruppe:	Führungskräfte und HR
Anzahl Teilnehmende:	Nach Absprache
Zeitraumen:	1 Tag à 8h
Infrastruktur:	Ein Raum inkl. Beamer und Leinwand. Flipcharts und Pinnwand von Vorteil.
Material:	Benötigtes Material wird von Gsünder Basel zur Verfügung gestellt.
Kursleitung:	Zwei promovierte Psychologen mit Hintergrund aus dem Bereich Psychotherapie (FSP) und systemischem Coaching sowie Managementforschung



Güterstrasse 141 | 4053 Basel | Tel.: 061 551 01 20
info@gsuenderbasel | www.gsuenderbasel.ch

Kontakt

Geschäftsleiterin

Stefanie Näf-Seiler

Güterstrasse 141, 4053 Basel

061 551 01 22

E-Mail: s.naef-seiler@gsuenderbasel.ch

www.gsuenderbasel.ch

Fachbereichsleiterin Betriebliche Gesundheitsförderung

Lya Feitknecht

Güterstrasse 141, 4053 Basel

061 551 01 31

E-Mail: l.feitknecht@gsuenderbasel.ch

www.gsuenderbasel.ch