

## Intuition – Mehr Erfolg, Selbstvertrauen und Lebensqualität durch intuitivere Entscheide

### Hintergrund – Intuition

Die heutige Zeit läuft immer schneller, die Anforderungen werden komplexer und der Druck auf Fach- und Führungskräfte steigt. Entscheidungen müssen rasch getroffen werden, um Unternehmen zukunftsfähig zu halten und den Erwartungen von Kunden, Aktionären und Stakeholdern gerecht zu werden. Diese Belastung führt leider oft zur Überbelastung der Mitarbeitenden und die notwendige Kreativität für Innovationen bleibt aus. Intuition im Berufsalltag wirkt dem entgegen.

### Inhalte und Ziele

Teilnehmende dieses Workshops lernen, Signale von aussen und sich persönlich besser wahrzunehmen. Dies ermöglicht ihnen, unterschwellige Impulse zu erkennen, zuzulassen und Entscheidungen auf einer breiteren Basis zu treffen. Ziel ist es, eine Kultur zu entwickeln, die von Kreativität und Wertschätzung geprägt ist und nachweislich zu mehr Erfolg führt.

### Um was geht es?

- Entscheidungen intuitiv richtig treffen, ohne wichtige Faktoren aus den Augen zu verlieren
- Wichtiges von Unwichtigem trennen
- Kreativität durch Intuition fördern
- Aufbau und Entwicklung von besseren Geschäftsbeziehungen durch mehr Empathie

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Zielgruppe:</b>          | Führungskräfte und Mitarbeitende   |
| <b>Anzahl Teilnehmende:</b> | nach Absprache   |
| <b>Zeitraumen:</b>          | Ein Workshop à 4 oder 8 Std. / nach Absprache  |
| <b>Infrastruktur:</b>       | Geeigneter Raum mit Stühlen zum Sitzen / virtuell über Zoom  |
| <b>Material:</b>            | Benötigtes Material wird von Gsünder Basel zur Verfügung gestellt.   |
| <b>Kursleitungen:</b>       | Betriebsökonominnen FH mit Abschluss in Organisations- und Personalentwicklung, Coaching, Mediation und Persönlichkeitsentwicklung |

### Kontakt

#### Geschäftsleiterin

Stefanie Näf-Seiler  
Güterstrasse 141, 4053 Basel  
061 551 01 22  
E-Mail: [s.naef-seiler@gsuenderbasel.ch](mailto:s.naef-seiler@gsuenderbasel.ch)  
[www.gsuenderbasel.ch](http://www.gsuenderbasel.ch)

#### Fachbereichsleiterin Betriebliche Gesundheitsförderung

Lya Feitknecht  
Güterstrasse 141, 4053 Basel  
061 551 01 31  
E-Mail: [l.feitknecht@gsuenderbasel.ch](mailto:l.feitknecht@gsuenderbasel.ch)  
[www.gsuenderbasel.ch](http://www.gsuenderbasel.ch)